

# Svenska Skidskytteförbundet Antidopingprogram



Antagen av SSSF styrelse  
2020-10-08

Uppdaterad 2021-05-28

# INNEHÅLL

BAKGRUND	2
ORGANISATION	3
JURIDISKA ASPEKTER	4
DOPINGKONTROLLER	6
INFORMATION OCH UTBILDNING	6
HANDLINGSPLAN	7

För kontakt angående fastställd handlingsplan, vänligen kontakta förbundets Antidoping ansvarig.

Anna Maria Uusitalo

[anna\\_maria.uusitalo@skidskytte.se](mailto:anna_maria.uusitalo@skidskytte.se)

0706091314

## BAKGRUND

*Allt sedan 1900-talet så har vi i Sverige benämnt fusk genom tillsatser av otillåtna preparat som doping.*

Skidskyttesporten har under de senaste åren växt i popularitet och avancerat till att vara en av de absolut mest uppmärksammade sporterna, inte bara i Sverige utan också i andra delar i världen. Skidskytte är idag bland de största TV-idrotterna och har fått en framträdande plats i media. De svenska skidskyttarna har erövat den svenska befolkningens hjärta genom sina fantastiska prestationer i skidspåren och på skjutvallen.

Att med hjälp av dopingpreparat och/eller använda otillåtna metoder för att nå framgång strider mot idrottens grundläggande idéer och anses vara kvalificerat fusk. All form av doping skadar idrottens trovärdighet och kommer med stor sannolikhet att dramatiskt minska intresset för idrotten. All form av doping innebär stora hälsorisker för individen och strider dessutom mot all medicinsk etik.

Svenska Skidskytteförbundet instämmer med Antidoping Sveriges policy;

*"Allt bruk av dopingmedel är oacceptabelt. Inget idrottsresultat är så värdefullt att bruk av dopingmedel kan försvaras."*

Flera tidigare uppmärksammade dopingfall inom skidskytte har lett till att det tagits nya krafttag inom antidopingarbetet, med det övergripande organet WADA i spetsen. Med detta har det tagits viktiga steg mot att eliminera allt dopingmissbruk och utveckling av otillåtna metoder för att nå idrottslig framgång. Svenska Skidskytteförbundet (SSSF) vill med sitt antidopingprogram delta i detta arbete och på samma gång markera ett kraftfullt avståndstagande till doping och otillåtna metoder för att nå framgång.

Idag är Sverige och svenskt skidskytte redan en internationellt respekterad nation, på väg att etablera oss bland de riktigt stora. Med rollen som världsledande följer också ett stort ansvar att som positiv förebild tydligt visa avståndstagande mot all form av doping. SSSF:s ansvar som folkrörelse och inte minst rollen som ungdoms uppfostrande organisation kräver därför insatser på alla nivåer när det gäller arbetet med de moraliska normerna inom vår idrott.

Målet för SSSF:s är att verka för en dopingfri idrott. Alla idrottsutövare ska självklart ha rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping. SSSF ska arbeta förebyggande genom information och utbildning för att höja kunskapsnivån. Insatser kommer i första hand att riktas mot ledare, aktiva och föreningar.

SSSF:s antidopingprogram har för avsikt att vara till stöd och hjälp vid frågor som rör doping.

## ORGANISATION

World Anti-Doping Agency (WADA) är en stiftelse bildad av världens idrotter och regeringar med uppgift att leda och samordna antidopingarbetet. WADA har utvecklat The World Anti-Doping Code (WADC), det globala regelverk som gäller sedan år 2004. WADC och dess standarder motsvaras i Sverige av Idrottens Antidopingreglemente och de föreskrifter som är kopplade till reglementet. Antidoping Sverige är sedan 1 januari 2021 ansvarigt för antidopingarbetet i Sverige.

Antidopingansvarig tjänsteman inom Svenska skidskytteförbundet är Anna Maria Uusitalo.

Antidopingansvarig tjänsteman ansvarar för att:

- Fungera som kontaktperson för utövare och ledare på nationellt plan.
- Förbundets antidopingprogram kontinuerligt uppdateras och att aktuell information finns på förbundets hemsida.
- Förmedla all antidopinginformation som berör elitverksamheten till ansvariga personer för förbundets landslag.

Förbundsläkare är Lykke Tamm.

Kontaktuppgifter finns på Svenska skidskytteförbundets hemsida [www.skidskytte.se](http://www.skidskytte.se).

Svenska Skidskytteförbundet samverkar med det internationella Skidskytteförbundet (IBU) för att behålla en dopingfri idrott.

Sedan 2003 har IBU accepterat The World Anti-Doping Code (WADC) och dess organisation WADA. IBU deltar aktivt för att supporta det arbete som gör för att säkerställa en dopingfri idrott. Sedan 2009 har budgeten för antidopingarbete fördubblats, vilket har ökat den årliga kontrollen på internationella event och tävlingar.

## JURIDISKA ASPEKTER

Enligt idrottens dopingregler är idrottsutövare personligt ansvariga för allt intag och/eller behandlingar. Många preparat på marknaden är otillräckligt kontrollerade och kan innehålla dopingklassade substanser. Den som befins vara dopad riskerar alltid att bestraffas, oavsett orsak.

### SSSF handlingsplan vid delgivning om misstänkt doping

1. När SSSF blivit informerad om att en aktiv skidskytt delgiven misstanke om doping sammankallar antidopingansvarig tjänsteman förbundsläkaren, GS samt den berörda aktive för att utreda vad som ligger till grund för denna misstanke.
2. Antidopingansvarig tjänsteman kontakter den instans som delgivit misstanke om doping för att få ta del av de fakta som ligger till grund för misstanken men också för att ta reda på vilka möjligheter den aktive har för att bestrida misstanken.
3. Utifrån de fakta som framkommit beslutar antidopingansvarig tjänsteman tillsammans med förbundsläkare och GS om lämplig åtgärd.

Om idrottsutövaren fälls för dopingbrott, enligt WADC och Antidoping Sveriges Dopingreglemente, kan bestraffningen bli avstängning vilket innebär att den dömde inte får delta i någon form av organiserad idrottsverksamhet, såsom träning, tävling, uppvisning eller att utöva uppdrag. SSSF kan komma att resa skadeståndsanspråk mot enskild utövare och kräva återbetalning av samtliga kostnader som uppstått för SSSF om utövaren fälls för dopingbrott.. Detsamma skall gälla även för personer som befunnits delaktiga i användandet av otillåtna preparat.

I SSSF:s åkaravtal för Sveriges skidskyttelandslag står det följande;

” Den Aktive ska vara lojal mot SSSF, SSSF:s sponsorer, laget och lagets interna regler. Den Aktive representerar sig själv, sitt landslag och sin nation och ska uppträda utifrån den rollen.”

” SSSF har vid avstängning av den Aktive och/eller uppsägning av detta Avtal enligt denna punkt även rätt att begära skadestånd från den Aktive för all skada som uppstår för SSSF med anledning av den Aktives agerande i strid med Dopingreglerna, omfattande men inte begränsat till förlorade intäkter eller ökade kostnader.”

” Den Aktive ska vara medveten om och accepterar att det alltid är den Aktive själv som är ytterst ansvarig för att följa vid var tid gällande Dopingregler.”

” SSSF:s antidopingregler respektive IBU, Antidoping Sverige, WADA och annat idrottsorgans dopingregler (gemensamt ”**Dopingreglerna**”) ska ovillkorligen följas.”

## DOPINGKONTROLLER

Alla idrottsutövare som är medlem i idrottsförening kan dopingtestas. I Sverige är det Svensk Antidoping som genomför dopingkontroller. Ca 80 procent av de svenska dopingkontrollerna görs på elitnivå men även idrottsutövare på lägre nivå och motionärer kan tas ut till dopingkontroll. Kontrollerna genomförs såväl i samband med tävling som vid träning.

Vid utlandsvistelse kan svenska idrottare bli dopingkontrollerade av det besökta landets antidopingorganisation (NADO). Sådana kontroller kan utan förvarning. Utöver tävlingskontroller utförs även "out of competition" (OOC) kontroller internationellt, vilket innebär att svenska elitidrottare som befinner sig utomlands kan kontrolleras av funktionärer utsända av annat lands NADO. World Anti Doping Agency (WADA) är en annan aktör som kan utföra OOC-kontroller.

Det är närmast omöjligt att göra dopingkontroller utanför tävling om man inte vet var idrottaren befinner sig. Oanmälda dopingkontroller under tränings- och uppbyggnadsperioden är ett av de mest effektiva sätten att avskräcka från att använda dopingmedel och att upptäcka doping. Kravet på vistelserapportering finns för att elitidrottsutövare ska känna trygghet i att tävla i en dopingfri miljö. Genom att sköta vistelserapporterna och därmed finnas tillgänglig för dopingkontroll är de aktiva med och verkar för en dopingfri idrott.

SSSF:s A-lag samt ytterligare några elitutövande skidskyttar omfattas av kravet på vistelserapportering. De aktiva rapporterar sin dagliga vistelse i ADAMS (Anti-Doping Administration & Management System) som är ett system framtaget av WADA för globalt bruk. SSSF är ålagda att rapportera alla förbundsorganiserade samlingar till Antidoping Sverige, ihop med information om deltagare, kontaktperson samt boendeplats.

## INFORMATION OCH UTBILDNING

SSSF:s använder sig av Antidoping Sverige och SISU:s utbildningsmaterial för att utbilda och informera Svenska Skidskytteförbundets föreningsledare och aktiva.

För inhämtning av kunskap, utbildning och information finns olika material och litteratur att använda sig av beroende på målgrupp. SSSF rekommenderar litteratur som t ex *Vaccinera klubben mot doping* och *Antidopingsnack*. Material är avsedda för såväl föreningar som skolor och landslag. Dessa utbildningsmaterial är enkla att använda för den enskilda föreningen eller tränare men vid behov är det även möjligt att boka en handledare via SISU. Samtliga material skall finnas tillgängliga att inhämta kostnadsfritt på SSSF:s hemsida.

Juniorer och seniorer som blir aktuella för landslagsuppdrag skall ha genomfört den webbaserade utbildningen i antidoping – *Ren Vinnare* i god tid före säsongpremiären.

SSSF arbetar löpande för att säkerställa att samtliga medlemsföreningar skall vaccinera sin förening mot doping. SSSF anser att det är viktigt att föreningen har en strategi för att arbeta förebyggande mot doping.

## HANDLINGSPLAN

För att sprida kunskap om dopingreglerna och förhindra ofrivillig doping skall SSSF:s antidopingprogram vara ett levande dokument som alla i SSSF verksamhet ska ha tagit del av och finnas tillgänglig på [www.skidskytte.se](http://www.skidskytte.se) tillsammans med övrig antidopinginformation, så som Idrottens dopingreglemente, World Anti-Doping Code

och den av Antidoping Sveriges framtagna röda-gröna listan med förbjudna/godkända preparat.

Vart annat år skall SSSF:s antidopingprogram ha uppdaterats och utvärderats av antidopingansvarig inom förbundet. Revideringar och kompletteringar skall godkännas av förbundsstyrelsen. En ny handlingsplan för antidoping inom SSSF skall upprättas om utvärderingen visar på ett behov av att verksamheten behöver utvecklas.

Förbundsstyrelsen har det övergripande ansvaret för att kontinuerligt ge riktlinjer för fortsatt arbete med antidoping. Antidopingansvarig inom förbundet har till uppgift att verka som länk mellan WADA, IBU, Antidoping Sverige och SSSF. Hen ansvar att säkerställa att nya reglementen eller ändringar genomförs och efterföljs samt verka som kontaktperson för alla aktiva skidskyttar och ledare på nationellt plan när det kommer frågor gällande reglementen, dispens regler, dopingprov osv.

För att motverka doping kommer SSSF att arbeta förebyggande med föreningsutbildning och information av olika format till samtliga SSSF verksamheter så som skolor, föreningar, landslagsverksamheter.

Förbundet skall årligen påminna och informera skidskytteföreningarna om de utbildningsmaterial som finns tillgängligt via hemsidan och uppmuntra fler föreningar att vaccinera sin förening mot doping. SSSF:s medlemsföreningar ansvarar för att kontinuerlig information som SSSF skickar ut sprids till medlemmarna.

SSSF ska vara uppdaterade på det arbete som idag görs av olika organisationer när det gäller idrottens antidopingarbete såväl nationellt som internationellt och finnas där för att stötta vid behov.

Landslagsaktiva/elitaktiva/skidskyttegymnasieelever bär ansvaret för att ta till sig befintlig information om gällande dopingreglementen och följa dem så att de inte blir fällda för doping av misstag.

SSSF avser att med stöttning från Antidoping Sverige årligen hålla informationsträffar angående vistelserapportering för skidskytteförbundets landslagsaktiva. Detta som en planerad del i den årliga uppstarten inför träningsåret.

Om en aktiv skidskytt fälls för dopingbrott kommer antidopingansvarig tjänsteman att kontakta berörd förening för att säkerställa att den aktive får hjälp att komma tillrätta med eventuella problem och att påföljden efterlevs.