



SVENSKT SKIDSKYTTE

SVENSKA SKIDSKYTTEFÖRBUNDET

SAMMANFATTNING NYA TÄVLINGSREGLER

2024-07-01





1.5 ANSÖKAN OM ARRANGEMANG

Samtliga tävlingsansökningar skall vara SSSF tillhanda enligt de ansökningshandlingar som SSSF tillhandahåller.

1.5.1 Ansökan Nationell Tävling

För att söka nationell tävling skall skjutbanan vara försedd med minst 20 tavelställ. Vid TV sänd tävling önskas erforderlig infrastruktur.

I ansökan skall följande uppgifter presenteras:

- Arrangör / tävlingsplats
- Önskad tidpunkt, typ av tävling
- Kontaktperson med kontaktuppgifter

1.5.3 Inbjudan till SM, JSM, USM, SWE-CUP och Wangeskog Cup

Inbjudan till tävlingar skall offentliggöras minst 6 veckor före första tävlingsdatum. Inbjudan läggs ut på arrangörens hemsida samt tävlingskalender. Inbjudan skall godkännas av SSSF innan den offentliggörs

I inbjudan skall anges:

- Tävlingsplats
- Tidpunkt
- Preliminärt program
- Discipliner
- Anmälningavgift
- Sista anmälningdatum (rek 7 dagar innan tävling)
- Sista anmälningdatum Wangeskog Cup – 14 dagar innan tävling
- Tävlingsorganisation / TD med kontaktuppgifter
- Tid för lagledarmötet
- Förslag på förläggning i olika prisklasser
- Vallabodsinformation / vallningsinformation

1.7.2 Junior, ung junior och ungdomar startar i egna klasser.

Junior, ung junior och ungdomar startar i egna klasser. Det är tillåtet att tävla i närmast högre klass*. Ungdomar får klassa upp sig en årgång – dock ej till ung juniorklass.

I stafetter får H/D 16 tävla i seniorklass och dam/flickor tävla i herr/pojk klasser. F/P 10-11 tillåts inte tävla i 12-15 i stafetter. Det är endast tillåtet att tävla i en stafett. (*Undantag kan beslutas via SSSF)



1.8.1 Godkända discipliner

HERRAR SENIOR

20 km Distans
15 km Kortdistans
10 km Sprint
4,5-7,5 km Supersprint
12,5 km Jaktstart / **Medel**
3 x 7,5 km Stafett
15 km Masstart (30, 60)

HERRAR JUNIOR 20-22

15 km Distans
10 km Sprint
4,5-7,5 km Supersprint
12,5 km Jaktstart / **Medel**
3 x 7,5 km Stafett 16-22
12,5 km Masstart

HERRAR UNG JUNIOR 18-19

12,5 km Distans
7,5 km sprint
4,5-7,5 km Supersprint
10 km jaktstart / **Medel**
3x 7,5 km Stafett 16-22
10 km masstart

HERRAR UNG JUNIOR 16 och 17

10 km Distans
6 km sprint
4,5-7,5 km supersprint
7,5 km jaktstart / **Medel**
3 x 7,5 km Stafett 16-22
7,5 km masstart
F/P UNGDOM 14-15 (.22/Luftgevär)
6 km Distans
4,5 km sprint
3 x 3 km Stafett 12-15
6 km masstart /medel

F/P UNGDOM 10-11(.22/Luftgevär)

3 km Distans
2 km sprint
3 km masstart/**medel**

DAMER SENIOR

15 km Distans
12,5 km Kortdistans
7,5 km Sprint
4,5-7,5 km Supersprint
10 km Jaktstart / **Medel**
3 x 6 km Stafett
12,5 km, 12 km Masstart (30, 60)

DAMER JUNIOR 20-22

12,5 km Distans
7,5 km Sprint
4,5-7,5 km Supersprint
10 km Jaktstart / **Medel**
3 x 6 km Stafett 16-22
10 km Masstart

DAMER UNG JUNIOR 18-19

10 km Distans
6 km sprint
4,5-7,5 km Supersprint
7,5 km jaktstart / **Medel**
3 x 6 km Stafett 16-22
7,5 km masstart

DAMER UNG JUNIOR 16 och 17

7,5 km Distans
6 km sprint
4,5-7,5 km supersprint
7,5 km jaktstart / **Medel**
3 x 6 km Stafett 16-22
7,5 km masstart
F/P UNGDOM 12-13 (.22/Luftgevär)
4 km Distans
3 km sprint
3 x 3 km Stafett 12-15
4 km masstart /**medel**

H/D MOTION (18-19)

NYBÖRJARKLASS (10-11)
ÖPPEN KLASS
Enl önskemål av arrangör



1.8.2 Tävlings-specifikation

Klass	Tävlingsformat	Sträcka (km)	Antal varv	Sträcka / varv (km)	Skjutordning	Tillägg	Min/Max stigning
Herrar Senior	DISTANS	20	5	4	L S L S	1 minut	550-800 m
	KORTDISTANS	15	5	3	L S L S	45 sek	400-600 m
	MASSTART	15	5	3	L L S S	150 m	400-600 m
	MASSTART 60	15	6	2,5	L L S S	150 m	400-600 m
	JAKTSTART	12,5	5	2,5	L L S S	150 m	350-500 m
	MEDEL	12,5	5	2,5	L S L S	150 m	350-500 m
	SPRINT	10	3	3,3	L S	150 m	270-405 m
	STAFETT	7,5	3	2,5	L S (+ 3 reservskott)	150 m	210-300 m
	SUPERSPRINT KVAL	4,5	3	1,5	L S	75 m	90-180 m
	SUPERSPRINT FINAL	7,5	5	1,5	L L S S	75 m	150-300 m
Mix H/D Senior	MIX STAFETT 2 km varv	6	3	2	L S (+ 3 reservskott)	150 m	165-240 m
	SINGEL MIX STAFETT sträcka 1+3	6	4	1,5	L S + L S (+ 3 reservskott)	75 m	120-240 m
	SINGEL MIX STAFETT sträcka 2+4	7,5	5	1,5	L S + L S (+ 3 reservskott)	75 m	150-300 m
Damer Senior	DISTANS	15	5	3	L S L S	1 minut	400-600 m
	KORTDISTANS	12,5	5	2,5	L S L S	45 sek	350-500 m
	MASSTART	12,5	5	2,5	L L S S	150 m	350-500 m
	MASSTART 60	12	6	2	L L S S	150 m	350 – 500 m
	JAKTSTART	10	5	2	L L S S	150 m	275-400 m
	MEDEL	10	5	2	L S L S	150 m	275-400 m
	SPRINT	7,5	3	2,5	L S	150 m	210-300 m
	STAFETT	6	3	2	L S (+ 3 reservskott)	150 m	165-240 m
	SUPERSPRINT KVAL	4,5	3	1,5	L S	75 m	90-180 m
	SUPERSPRINT FINAL	7,5	5	1,5	L L S S	75 m	150-300 m

Klass	Tävlingsformat	Sträcka (km)	Antal varv	Sträcka / varv (km)	Skjutordning	Tillägg	Min/Max stigning
Herrar Junior 20-22	DISTANS	15	5	3	L S L S	1 minut	400-600 m
	MASSTART	12,5	5	2,5	L L S S	150 m	350-500 m
	JAKTSTART	12,5	5	2,5	L L S S	150 m	350-500m
	MEDEL	12,5	5	2,5	L S L S	150 m	350-500m
	SPRINT	10	3	3,3	L S	150 m	270-405 m
	STAFETT (16-22)	7,5	3	2,5	L S (+ 3 reservskott)	150 m	210-300 m
	SUPERSPRINT KVAL	4,5	3	1,5	L S	75 m	90-180 m
	SUPERSPRINT FINAL	7,5	5	1,5	L L S S	75 m	150-300 m
Mix H/D Juniorer	MIX STAFETT 2 km varv	6	3	2	L S (+ 3 reservskott)	150 m	165-240 m
	SINGEL MIX STAFETT sträcka 1+3	6	4	1,5	L S + L S (+ 3 reservskott)	75 m	120-240 m
	SINGEL MIX STAFETT sträcka 2+4	7,5	5	1,5	L S + L S (+ 3 reservskott)	75 m	150-300 m
D a	DISTANS	12,5	5	2,5	L S L S	1 minut	350-500 m



	MASSTART	10	5	2	LLSS	150 m	275-400 m
	JAKTSTART	10	5	2	LLSS	150 m	275-400 m
	MEDEL	10	5	2	LSLS	150 m	275-400 m
	SPRINT	7,5	3	2,5	LS	150 m	210-300 m
	STAFETT (16-22)	6	3	2	LS (+ reservskott)	150 m	165-240 m
	SUPERSPRINT KVAL	4,5	3	1,5	LS	75 m	90-180 m
	SUPERSPRINT FINAL	7,5	5	1,5	LLSS	75 m	150-300 m
Klass	Tävlingsformat	Sträcka (km)	Antal varv	Sträcka / varv (km)	Skjutordning	Tillägg	Min/Max stigning
Herrar ung junior 18-19	DISTANS	12,5	5	2,5	LSLS	45 sek	350-500 m
	MASSTART	10	5	2	LLSS	150 m	275-400 m
	JAKTSTART	10	5	2	LLSS	150 m	275-400 m
	MEDEL	10	5	2	LSLS	150 m	275-400 m
	SPRINT	7,5	3	2,5	LS	150 m	210-300 m
	SUPERSPRINT KVAL	4,5	3	1,5	LS	75 m	90-180 m
	SUPERSPRINT FINAL	7,5	5	1,5	LLSS	75 m	150-300 m
Damer ung junior 18-19	DISTANS	10	5	2	LSLS	45 sek	275-400 m
	MASSTART	7,5	5	1,5	LLSS	150 m	150-300 m
	JAKTSTART	7,5	5	1,5	LLSS	150 m	150-300 m
	MEDEL	7,5	5	1,5	LSLS	150 m	150-300 m
	SPRINT	6	3	2	LS	150 m	165-240 m
	SUPERSPRINT KVAL	4,5	3	1,5	LS	75 m	90-180 m
	SUPERSPRINT FINAL	7,5	5	1,5	LLSS	75 m	150-300 m



Klass	Tävlingsformat	Sträcka (km)	Antal varv	Sträcka / varv (km)	Skjutordning	Tillägg	Min/Max stigning
Herrar ung junior 16 och 17	DISTANS	10	5	2	L S L S	45 sek	275-400 m
	MASSTART	7,5	5	1,5	L L S S	150 m	150-300 m
	JAKTSTART	7,5	5	1,5	L L S S	150 m	150-300 m
	MEDEL	7,5	5	1,5	L S L S	150 m	150-300 m
	SPRINT	6	3	2	L S	150 m	165-240 m
	SUPERSPRINT KVAL	4,5	3	1,5	L S	75 m	90-180 m
	SUPERSPRINT FINAL	7,5	5	1,5	L L S S	75 m	150-300 m
Damer ung junior 16 och 17	DISTANS	7,5	5	1,5	L S L S	45 sek	150-300 m
	MASSTART	7,5	5	1,5	L L S S	150 m	150-300 m
	JAKTSTART	7,5	5	1,5	L L S S	150 m	150-300 m
	MEDEL	7,5	5	1,5	L L S S	150 m	150-300 m
	SPRINT	5	3	2 / 1,5	L S	150 m	100-200 m
	SUPERSPRINT KVAL	4,5	3	1,5	L S	75 m	90-180 m
	SUPERSPRINT FINAL	7,5	5	1,5	L L S S	75 m	150-300 m
Klass	Tävlingsformat	Sträcka (km)	Antal varv	Sträcka / varv (km)	Skjutordning	Tillägg	Min/Max stigning
F/P 14,15	DISTANS	6	4		L L L	30 sek	100-200 m
	JAKT / MEDEL / MASSTART	5	4		L L L	75 m	100 m
	SPRINT	4	3		L L	75 m	100 m
F/P 14-15 12-13	STAFETT	3	3	1	L L (+ 3 reservskott) (stöd för 12-13 åringar)	75 m	100 m
F/P 12-13	DISTANS	4,5	4		L L L med stöd	30 sek	100-150 m
	JAKT / MEDEL / MASSTART	4	4		L L L med stöd	75 m	100 m
	SPRINT	3	3		L L med stöd	75 m	100 m
F/P 10-11	DISTANS	3	3		L L med stöd	30 sek	100 m
	SPRINT	2	3		L L med stöd	75 m	100 m
	STAFETT	2	3		L L med stöd (+ 3 reservskott)	75 m	100 m
Nybörjar klass	Se F/P 10-11				L L med stöd – stor prick		
Motion	Se H/D 18-19						

1.10.3.1 Distans, Sprint, **Medel** och Supersprint kvalificering

Startföljden bestäms utifrån ordningsföljden de tävlande får vid lottningen.



1.10.3.4 Lottning av startnummer och tilldelning av startposition i masstart

Startnummer och startpositioner i masstart tilldelas efter seedning.

Seedning **kan ske** efter den nationella rankingen som bygger på:

1. Internationella rankingpoäng
2. Nationella rankingpoäng
3. Lottning för de som inte har rankingpoäng sedan tidigare på samma sätt som i stafett.

Seedning kan även ske efter en kvalificerande tävling.

Startpositionerna skall numreras från höger till vänster utifrån de aktivas perspektiv.

1.10.4.2 Tilldelning av startplatser i stafett

Tidigare resultat är bestämmande för vilken nummer ett lag skall starta i heatstarten. Lagen startar med det bäst rankade laget som nr 1 och fortlöpande till sista lag i sista ordningen. Lag som inte har tidigare resultat skall enskilt lottas för tilldelning av startnummer. **Samtliga förenings lag 1 tilldelas startplatser innan förenings lag 2 tilldelas startplatser.**

1.12.2.1 På skjutvallen

På skjutvallen är det förbjudet att ge hjälp genom rop eller tecken till en tävlande, information med radio eller annat kommunikationsmedel, när den tävlande är innanför den uppmärkta zonen för skjutvall. Åskådare kan givetvis ge uttryck för goda eller dåliga resultat i form av applåder eller missnöje. Skjutvallsområdet skall ha tydliga markeringar, 10 m före första och 10 m bortom den sista skjutplatsen. Under ungdomstävling då vapnet är placerat på skjutvallen, i vapenställ eller på skjutplatsen, är det inte tillåtet för andra än den tävlande eller **utsedda instruktörer** att vidröra vapnet från 5 minuter före första start. Detta skall markeras med signal från skjutbanechef.

3.2.1 Allmänt

Startområdet skall vara slätt och välpreparerat. Startlinjen skall vara vinkelrät mot åkriktningen, markerat med en röd linje nedfärd i snön, och synlig för publiken. Startlinje behövs inte om elektronisk startgrind används. Området skall vara avgränsat och anpassat för tävlande, lagledare och funktionärer. Området skall ha nog med plats för avslutande uppvärmning. **I startområdet skall ett inhägnat område finnas med tillräckligt antal vapenställ för att säkerställa säker vapenhantering. Till detta område har enbart aktiva med nummerlapp möjlighet att ansluta och lämna / hämta sitt vapen.**

3.2.2 Startområde för distans, **medel** och sprint

Startområdet skall vara ca 8-10 m långt, 2 m brett, och vara åtskilt från uppvärmningsområdet med staket samt en bevakad öppning.



3.2.6 Startklocka

Vid distans, **medel**, sprint och jaktstart skall det placeras en startklocka som är väl synlig från startplatsen. Vid jaktstart skall det vara en klocka på var sida om startspåret om det är mer än två startkorridorer. För distans, **medel** och sprint skall klockan synkroniseras med startsignalen. Förutom det skall det i startområdet finnas en väl synlig klocka som visar riktig tid.

3.3.10 Straffrunda

För sprint, **medel**, supersprint, jaktstart, masstart och stafett skall det finnas en straffrunda direkt efter skjutvallen – ej längre bort än 60 m åkning från skjutplats 1 på skjutbanan till ingång straffrunda. Straffrundan skall vara oval, **fem-sex (5-6)** m bred och 150 m lång (+/- 5m) 75m för Singel Mix stafett / supersprint / ungdomar mätt i innerkant av rundan. Öppningen skall vara **minst** 15 m lång. Straffrundan skall ligga i ett slätt parti och näst intill huvudspåret, så att det inte blir extra långt för dem som skall in i straffrundan.

4.2.4 Vapenkontroll innan start (före tävling / inskjutning)

Vapenkontroll skall genomföras vid minst ett tillfälle per tävlingshelg och erbjudas under den officiella träningens öppettider. För eventuella deltagare som ej närvarat vid officiell träning eller i de fall officiell träning inte erbjuds ska erbjudas ett tillfälle inför inskjutning.

Gevärets avtrycksvikt minst 0,5 kg kontrolleras. **Detta gäller även luftgevär.** Vapnets vikt (ej magasin och ammunition) får ej understiga 3,5kg, men för tävling på ungdomsnivå **(de som inte bär vapnet på ryggen)** finns ingen begränsning i vikt.

Dessa kontroller skall protokollföras och saknad aktiv skall efterlysas. Ej genomförd kontroll leder till DSQ.

10% av startfältet i klasserna F/P 10-15 skall genomföra vapenkontroll innan start.

Skott avlossat med luftgevär får ej överstiga 10 joule – kontroll kan ske genom stickprov. (Luftgevär +10 joule är licenspliktiga)

5.3.2 Tilldelning av inskjutningstavlor

Vid distans, **medel**, sprint, supersprint och stafett skall, om möjligt, varje tävlande/förening tilldelas erforderligt antal prickar. Måltilldelningen skall ske genom lottning. Vid stafett är målnumret det samma som startnumret.

6.1.2 Distans, **Medel**, Sprint och supersprint kval

Tävlande startar individuellt vid alla distans, **medel** och sprinttävlingar normalt med 30 sekunders intervall, 15 sek vid supersprint kval. Kortare eller längre startintervall är tillåtet om man anser att det är bäst för tävlingen. Vid sprinttävling kan gruppstart tillåtas. TD skall tillsammans med arrangören bestämma vilket startintervall som är lämpligast.



- 6.5.2.1 Distans, **medel**, sprint, supersprint, jaktstart och masstarts tävling
Startnumren för alla tävlande skall ha samma färg.
- 7.3.5 Annan hjälp
Tävlande kan inte motta någon hjälp från andra än de som finns nämnt i dessa bestämmelser. **Om en tävlande behöver hjälp att ta sig tillbaka till tävlingsspår efter exempelvis en krasch är det tillåtet.**
- 8.2.1 Val av skjutplats
På distans, **medel**, sprint och supersprint kval kan tävlande fritt välja mål utifrån de förutsättningar som gäller för tävlingarna (liggande/stående). I jaktstart, gruppstart och sprint med gruppstart skall de tävlande fortlöpande fylla på från skjutplats nr 1 och vidare till att sista skjutplatsen är nådd. I stafett skjuter första sträckan första skjutningen, samt masstart första skjutningen, på skjutmål motsvarande nummerlapp/fördelning anslagen av arrangör och vid följande skjutningar fyller man på som vid jaktstart.
- 8.5.1 Allmänt
Vid transport till från stadion bör vapnet transporteras i ett vapenfodral. Skjutning är bara tillåtet från skjutvallen, under de officiellt uppsatta skjuttiderna. Det är förbjudet att göra rörelser med geväret som kan sätta andra personer i fara eller att det uppfattas som farligt, oavsett om vapnet är laddat eller ej. Mynningen på vapnet måste vara framför gränsen för skjutvallen under hela skjutserien. När man befinner sig på skjutplats är det aldrig tillåtet att medvetet sikta vapnet mot sig själv eller andra. När skjutbanan är öppen för skjutning är det inte tillåtet att **med någon del av kroppen** uppehålla sig mellan skjutvallen och skjutmålen. TV/fotografer måste själv ta ansvar för deras säkerhet när de befinner sig inom detta område. Aktiva måste alltid ta ansvar för säkerheten kring deras vapenhantering.
- 9.2.2 Sprint, **medel**, supersprint, jaktstart och masstart
I sprint, **medel**, supersprint kval är den tävlandes sluttid den tid som används mellan start och mål. I jaktstart, supersprint final och masstart är den tävlande som först passerar mållinjen med förbehåll av eventuella straff tillägg, vinnare av tävlingen. Tävlandes tid är den tid från första start till tävlandes sluttid.



9.4.2.2 Preliminära resultat

Preliminära resultat är den första listan från tävlingen som arrangören ger ut efter att sista tävlande gått i mål. Dessa resultat är grund för eventuella protester och skall offentliggöras och anslås digitalt så snart som möjligt efter att sista tävlande har gått i mål. Preliminära listor skall vara kontrollerade mot protokoll från skjutvall, straffrunda, spår- och målkontroll. Tidpunkten när de preliminära resultaten anslås skall noteras. **Listorna skall kontrolleras av TD eller tävlingssekreterare.** Om preliminär lista måste justeras med anledning av inkomna protester ska den nya listan signeras med tid och ny protesttidsperiod på 15 minuter startar.

12.2.2 Tävlingsansökan

Ansökan om att arrangera mästerskap skall vara SSSF tillhanda **enligt de ansökningshandlingar som SSSF tillhandahåller.**

12.6.1.3 Seedning Masstart tävling

Det skall sättas upp ett eller flera heat med det antal tävlande som målens antal medger i varje heat. Seedning kan ske efter den nationella rankingen som bygger på:

1. Internationella rankingpoäng
2. Nationella rankingpoäng
3. Lottning för de som inte har rankingpoäng sedan tidigare på samma sätt som i stafett.

Seedning kan även ske efter en kvalificerande tävling.

Startpositionerna skall numreras från höger till vänster utifrån de aktivas perspektiv.

12.6.2.4 Stafett

Stafettlag, med utgångspunkt av sista års stafettresultat i SM/JSM/USM för både herrar och damer, kan de bästa lagen delta med minst ett (1) lag var. Antalet lag är beroende på antalet mål som det finns tillgång till. Junior/senior kan ställa upp med mixlag. De tävlar dock inte om medaljer och skall starta i egna inofficiella klasser. Ungdomar tillåts tävla i klubbtag/regionslag. Enbart kompletta lag tillåts starta i en stafett **Samtliga föreningars lag 1 tilldelas startplatser innan föreningars lag 2 tilldelas startplatser.**



12.7.1 Tävlingsformer där medaljer kan delas ut.

Klass	Distans	Sprint	Medel	Masstart	Stafett
Herrar Sen	S	S	S	S	SL
Herrar 20-22	J	J	J	J	JL
Herrar 18-19	F	F	F	F	FL
Herrar 16 och 17	F	F	F	F	FL
Pojkar 14-15	F	F	F	F	FL
Damer Sen	S	S	S	S	SL
Damer 20-22	J	J	J	J	JL
Damer 18-19	F	F	F	F	FL
Damer 16 och 17	F	F	F	F	FL
Flickor 14-15	F	F	F	F	FL

4.4 En minuts straff (tidstillägg). För ungdomsklasserna halveras straffen.

Tävlande eller lag ådöms en minuts tidstillägg för:

- att inte ge fritt spår vid första anrop när tävlande blir upphunnen av en annan tävlande.
- att bryta mot 7.1.4 och/eller 7.2
- att begå en mindre blygsam överträdelse, eller överträdelse som inte kan betecknas som rent spel, eller inte är i enlighet med god sportsanda.

Begreppsförklaring

Fylla på magasin: Magasinen fylls med ammunition.

Ladda: Fyllt eller tomt magasin stoppas in i vapnet.

Patron ur: Magasinet tas ur, slutstycket lämnas öppet samt kontroll sker att inget skott finns i patronläget.

Vapenställe: En anordning som står vid skjutvallen där man kan ställa ifrån sig vapen, exempelvis då man fyller på magasin.

Skjutplats: Benämning på området där skjutning sker (ex bana 16).

Skjutvall: Vall där alla skjutplatser finns samt där lagledarna/skidskytteinstruktör får befinna sig.

Måltavlor: Papptavlor, självmarkerande metalltavlor eller fullt elektroniska mål

Kulfång: Området bakom måltavlorna

Skjutbana: Benämning på hela området där skjutning sker

Säkerhetskontroll: Kontrollera att inga skott finns i magasin eller reservskottshållare. Kontrollera att slutstycket är öppet och att inget skott befinner sig i patronläge. Som en extra åtgärd kan man här använda sig av den röda säkerhetspluggen som man stoppar i patronläget. Därefter får man placera vapnet i vapenfodralet.

Visitationskontroll: Kontrollera att patron ur är genomförd efter avslutad inskjutning.



Vapenfodral: Ett fodral anpassat för vapnet. Fodralet bör ha ett fönster (15 x 15 cm) så att man genom det kan se att slutstycket är öppet.

Eld upphör: All skjutning skall omedelbart avbrytas och patron ur skall genomföras.

Signal vid inskjutning från ex. visselpipa: De som skjuter får avsluta sin skjutserie och därefter skall patron ur genomföras.

Aktiv medlem: Medlem som deltar vid skidskytteföreningens/förbundets tävling eller träningsverksamhet samt som genomgått SSSF:s säkerhetsutbildning.

Uppsiktsutlåning: Lån av vapen till någon som inte har licens för motsvarande vapen t.ex. ungdomar under 15 år under uppsikt av en skidskytteinstruktör eller annan utlånare.

Under uppsikt betyder att skidskytteinstruktör/licensinnehavare ska ha kontroll över låntagaren/vapnet och kunna ingripa om det skulle behövas. Att stå i "tränar/ledarområde" (enligt SSSF:s regel och kommunens måttbok) vid tävling eller träning anses räcka för att ha uppsiktsansvar. Vid tävlingar där vapnet bärs på ryggen av låntagaren ska skidskytteinstruktörer vara placerade runt tävlingsbanan på ett sådant sätt att de kan ingripa om det skulle behövas.

Skidskytteinstruktör: Ledare/tränare som har genomgått SSSF:s utbildning i säkerhet och vapenhantering. En skidskytteinstruktör skall dessutom ha ett intyg utfärdat av föreningens eller förbundets styrelse som visar att han/hon är berättigad att handha föreningens eller förbundets vapen. Intyget krävs också för att leda en organiserad skidskytteträning och för att ha föreningens vapen under uppsikt på skjutvallen.

Regelkommitte 2024/2025

Ulrika Öberg (sammankallande)	ulrika.oberg@skidskytte.se
J-M Chabloz	jean-marc.chabloz@skidskytte.se
Christin Rudh	christin.rudh@skidskytte.se
Ronnie Adolfsson	adolfssonronnie@gmail.com
Erik Olofsson	erikolof30@hotmail.com
Erik Albinder	Erik.Albinder@herjedalen.se
Tommy Höglund	tommy.hoglund@skidskytte.se